

CHAPIDOCK

ÉCOLE DE CIRQUE • ÎLE DE NANTES



**Le cirque :
un outil
au service de la personne**

Association Lézards Animés

60 quai du Pdt Wilson 44200 Nantes - Tél. 02 28 44 25 84 - lezards.animes@free.fr - association 1901
Agréée Jeunesse et Education Populaire sous le n°44-07-18
SIRET 43343111100023 - APE 9001Z

Des valeurs à défendre

Nous pensons que la découverte des arts du cirque peut servir le bien-être et la capacité sociale des individus. Nous souhaitons proposer nos compétences au profit des projets et valeurs que vous défendez, au service des personnes que vous accompagnez et de leur projet individualisé.

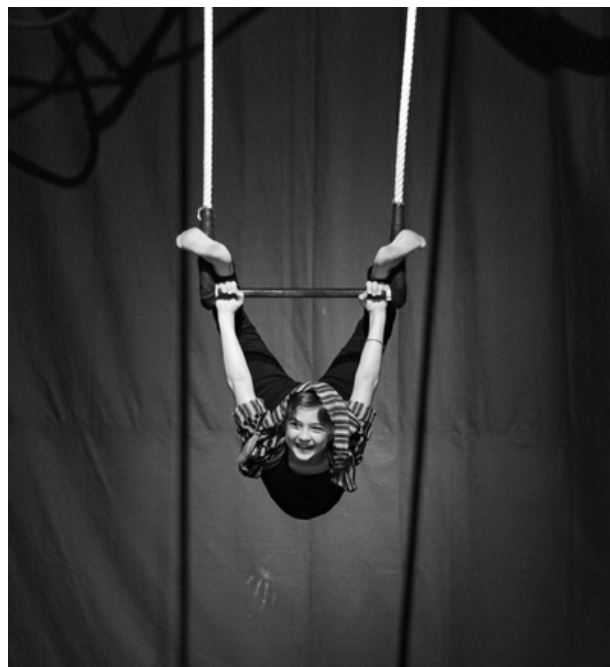
Les différentes manières d'appréhender le cirque amènent à surprendre l'autre, voire à se surprendre soi-même.

Nos différences doivent être nos richesses. Nous tâchons de les accueillir et de nous y adapter pour construire ensemble.

Peu importe la prouesse pourvu qu'il y ait le désir. Peu importe le résultat pourvu qu'il y ait la démarche.

Vouloir le bien, ressentir le bon, aimer le beau. Saisir l'instant présent. Être vivant.

Prenons le temps de la rencontre !



Le cirque adapté

Nous envisageons les arts du cirque comme un outil éducatif, permettant de développer l'épanouissement personnel et la sensibilité créatrice de chacun.

Bien plus qu'un loisir, les arts du cirque sont un mode d'expression riche, qui permet de mettre en valeur et d'optimiser les qualités individuelles.

Ainsi nous travaillons à proposer des situations variées, en tenant compte des capacités de chacun, et en veillant à éviter les positions d'échec.

Nous aidons à progresser dans le plaisir, le rire tout en développant un climat de confiance.

Nous mettons un point d'honneur à personnaliser nos interventions. C'est avec les professionnels de votre structure que nous pouvons préciser notre collaboration.

En mutualisant nos compétences au service des personnes que vous accompagnez, nous veillerons ensemble à favoriser leur autonomisation, leur socialisation, leur valorisation.

2



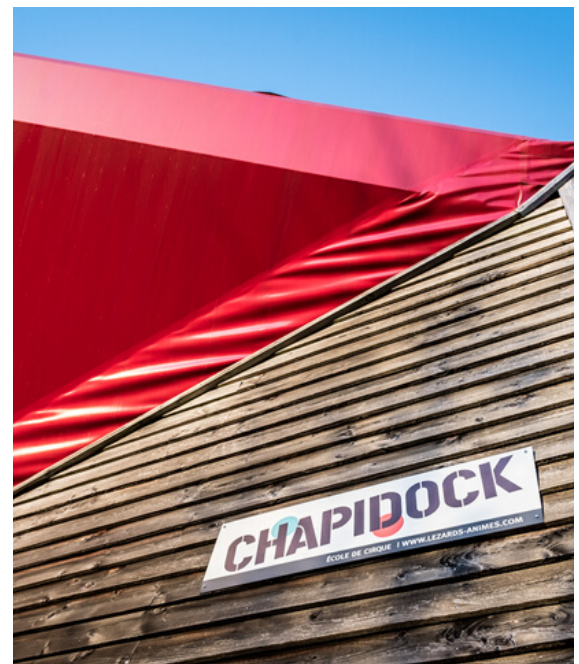
L'école de cirque

C'est en 2012 que l'association Lézards Animés a ouvert l'école de cirque Chapidock, sur l'île de Nantes.

Elle accueille aujourd'hui plus de 500 participants en cours à l'année, et environ 900 personnes en stages. Des artistes ont également la possibilité de s'y entraîner.

Notre lieu étant accessible à tous, et suffisamment équipé, nous développons nos interventions à tout type de public. Des partenariats sont établis avec des structures scolaires, de loisirs, des entreprises, mais aussi avec des Etablissements Sociaux et Médico Sociaux. Nous avons déjà collaboré avec différents IME, ITEP, ESAT, CAA, Ecole de la 2e chance, escalade entreprise (Jeune Envie Motivation), ULIS, CLIS, CMP...

Nous souhaitons aujourd'hui vous proposer d'explorer le cirque comme médiateur, facilitateur de liens humains et explorateur du potentiel de chacun.



Des objectifs pédagogiques et éducatifs

- Favoriser l'épanouissement de chacun,
- Valoriser l'individu et améliorer la confiance en soi,
- Favoriser l'autonomie de la personne et sa responsabilisation,
- Développer la socialisation et la solidarité,
- Développer la créativité et l'expression,
- Développer l'écoute et la concentration,
- Développer la connaissance du corps et de ses limites,
- Développer la psychomotricité,
- Favoriser le respect.





Des moyens

Une approche diversifiée : nous essayons d'allier le ludique au didactique, le physique à l'artistique.

Un contenu préparé : jeu de mise en mouvement, échauffement, ateliers, relaxation. Stimulation des compétences psychomotrices et capacités relationnelles.

Une séance encadrée : notre équipe est diplômée et formée. En général un intervenant pour 10 participants. Nous fixons le taux d'encadrement selon les capacités des participants et le nombre d'accompagnateurs.

Un espace approprié : chez nous, mais aussi chez vous ou dans une salle (sport, danse, motricité dans l'idéal) adaptée.

Un matériel varié : objets de jonglerie (assiettes, balles, foulards, cerceaux...), d'équilibre (boules, rouleaux américain, pédalos, barres et fils d'équilibre), agrès aériens (trapèzes, tissus boucle, cordes...), éducatifs d'acrobatie...